

РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ФЕДЕРАЦИЯ ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»
347900, Ростовская область,
Телефон/факс 8(8634)612780
30.04.2020 № 60-ф

г. Таганрог, 11-й переулок, 38
E-mail: fatima07n@rambler.ru

**Открытое
онлайн-первенство
федерации прыжков на батуте
Ростовской области
в период самоизоляции
2020 года**

С 3 по 31 мая 2020 года

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент федерации
прыжков на батуте Ростовской области

 /Н.В. Шевченко/
«30» апреля 2020 г.

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении открытого онлайн-первенства
федерации прыжков на батуте Ростовской области
в период самоизоляции 2020 года

1. Цели и задачи

Онлайн-соревнования проводятся как внеплановое спортивное мероприятие по прыжкам на батуте в целях:

- Популяризации и развития прыжков на батуте;
- Поддержания физической формы спортсменов;
- Повышения спортивного духа и всестороннего развития личности;
- Укрепления дружбы между спортсменами, связей между городами и регионами России;
- Возможности самореализоваться и выиграть призы путём определения лучших из числа участников

2. Время и формат проведения

Время проведения: с 3 по 31 мая 2020 года

Формат проведения:

видеозапись соревновательных заданий в домашних условиях

3. Организация проведения

Общее руководство подготовкой и проведением онлайн-соревнований осуществляется федерацией прыжков на батуте Ростовской области.

Оценивание видеозаписи с тестами онлайн-соревнований возлагается на судейское жюри, в состав которого входят:

- Председатель судейского жюри – президент федерации прыжков на батуте Ростовской области, судья всероссийской и международной категории, заслуженный тренер России Шевченко Н.В. (Таганрог);
- Члены судейского жюри – спортивные судьи всероссийской категории Корнетская Т.В. (г. Ростов-на-Дону) и Нестерова Е.В. (г. Таганрог);
- Ответственный секретарь – спортивный судья первой категории Парфёнова М.С. (г. Азов);

4. Участники

К онлайн-соревнованиям допускаются спортсмены федерации прыжков на батуте Ростовской области и представители других региональных федераций по прыжкам на батуте.

Спортсменам, принявшим участие в конкурсе «Активный карантин. Моя домашняя тренировка» будут начислены бонусные очки.

Соревнования будут проводиться отдельно среди мальчиков и девочек (юношей и девушек) в 4-х возрастных категориях: 6-9 лет, 10-12, 13-15, 16 лет и старше (возраст определяется годом рождения)

5. Программа

Программа онлайн-соревнований состоит не менее чем из 10 тестов по ОФП, СФП, акробатике, прыжковой подготовке, хореографии, упражнениям на координацию и смекалку.

Каждый тест представлен в виде 5-минутного видеосюжета с заданиями, которые нужно повторить и прислать видео на почту офиса федерации прыжков на батуте Ростовской области: fatima07n@rambler.ru

Информация с заданиями тестов и сроками их выполнения будет размещаться с 3 мая и до окончания онлайн-соревнований на сайте федерации прыжков на батуте Ростовской области <http://rostovtramp.ru/>

6. Соревновательная форма

Все участники выполняют тесты в соревновательной форме, утверждённой правилами соревнований по прыжкам на батуте.

Участникам, не соблюдающим требования данного пункта, будет произведена штрафная сбавка 1 балл за каждый тест.

7. Оценивание тестов

Все тесты оцениваются по системе начисления очков. Максимальное количество очков за один тест = 10.

К количеству очков за тест будут добавлены бонусные очки.

Судейское жюри оценивает техническое мастерство и качество исполнения тестов, а также виртуозность выполнения заданий и внешний вид участников.

8. Подведение итогов

Победители и призёры в каждой возрастной группе определяются по наибольшей сумме очков, набранной на онлайн-соревнованиях.

Всем участникам конкурса «Активный карантин. Моя домашняя тренировка» будут начислены дополнительные очки за каждую присланную на конкурс тренировку в период с 28 марта по 30 апреля 2020 года. За 1 тренировку начисляется 1 очко.

9. Награждение победителей

Победители и призёры в каждой возрастной группе награждаются призами областной федерации. Вручение призов состоится на ближайших официальных соревнованиях по прыжкам на батуте.